MENÚ SIN CARNE MARZO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNE
				1
4	5	6	7	8
- Cocido de garbanzos - Filete mero Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de tomate - Merluza con patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Acelgas con alubias - Rosada con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Macarrones con salsa de tomate - Tortilla de espinacas Ensalada Fruta del tiempo	- Crema de calabacin con queso - Varitas de merluza Ensalada Yogur
11	12	13	14	15
- Sopa de fideos - Merluza con patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Coditos con atún - Mero con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Cazuela de pescado - Rosada con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de hortalizas - Tortilla de patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Lentejas con hortalizas - Figuritas de pescado Ensalada Yogur
18	19	20	21	22
- Coditos a la marinera - Merluza con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Estofado de alubias - Rosada con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de hortalizas - Varitas de merluza Ensalada Fruta del tiempo	- Lentejas con patatas - Tortilla de calabacin Ensalada Fruta del tiempo	- Crema de zanahorias - Mero con verduras Ensalada Yogur
25	26	27	28	29

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN, NUESTRA EMPRESA DISPONE DE CARTA DE ALERGENOS (REGLAMENTO CE 1169/2011)
PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON SU CENTRO O POR CORREO ELECTRONICO cateringmarazul@gmail.com
LOS MENÚS PUEDEN SUFRIR CAMBIOS POR ROTURA DE STOCK, SUSTITUYENDO EL PLATO POR OTRO SIMILAR.
NUESTRAS ENSALADAS TENDRAN COMO INGREDIENTES LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA RALLADA, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS ….....
ROTANDO ENTRE ELLOS PARA INTENTAR CAPTAR EL INTERES DE LOS PEQUES
NUESTRA FRUTA DEL TIEMPO: PLATANO O BANANA, MANZANAS VERDES O ROJAS, PERAS, MANDARINAS ….....